

Faltenbehandlung mit fraktioniertem Er-YAG-Laser

Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Was ist ein fraktionierter Er-YAG-Laser?

Das fraktionierte Lasern ist ein relativ neues, innovatives Verfahren, bei dem die zu behandelnde Haut nur teilweise (fraktioniert) abgetragen wird, um eine schonende Behandlung zu gewährleisten. So werden mit einem speziellen Laserkopf viele, kaum sichtbare Löcher in die Haut gelasert. Zwischen diesen befinden sich unbehandelte Hautareale, von denen aus eine rasche Heilung einsetzt. Der zusätzliche Einsatz des thermischen Modus setzt nach der Laserabtragung zudem einen Wärmeimpuls in die Tiefe, um eine zusätzliche Kollegenerneuerung zu erreichen.

Welche Hautprobleme kann man mit dem fraktionierten Er-YAG-Laser behandeln?

Ziel des Einsatzes ist eine Faltenglättung sowie die Verbesserung der Struktur und der Spannkraft der Gesichtshaut. Vor allem die Areale rund um den Mund sowie unter dem Auge (infraorbital) sind häufige Behandlungsziele. Weitere erfolgreiche Einsatzgebiete sind eingesunkene Narben (z. B. Aknenarben), Schwangerschafts- und andere Dehnungsstreifen sowie grobporige und lichtgeschädigte Haut.

Wie funktioniert die Behandlung?

Die Behandlung dauert je nach Größe und Beschaffenheit des zu behandelnden Areals zwischen 5 und 30 Minuten. Der Kopf des Lasergeräts wird dabei auf die Haut aufgesetzt, und es folgen in relativ kurzen Abständen die einzelnen Laser-Impulse. Das Gerät wird dabei nach und nach über das ganze zu behandelnde Areal geführt. Die Behandlung wird von den meisten Patienten als wenig schmerzhaft empfunden. Je nach Schmerzempfindlichkeit sowie der Größe des zu behandelnden Areals können zusätzlich ein spezielles Kühlsystem mit Luftkühlung sowie ggf. auch Cremes zur örtlichen Betäubung eingesetzt werden. Um einen guten Effekt zu erzielen, sind zwei bis drei Behandlungen im Abstand von je ca. ein bis zwei Monaten sinnvoll. Gegebenenfalls kann die Faltentherapie mit dem fraktionierten Laser auch mit einer photodynamischen Therapie in direktem Anschluss kombiniert werden.

Wie sehe ich nach der Behandlung aus?

Unmittelbar nach der Behandlung sind die behandelten Areale gerötet, vergleichbar mit einem leichten Sonnenbrand, diese sind bereits nach einem Tag gut mit Camouflage abzudecken. Die Rötung klingt innerhalb von einem bis fünf Tagen ab. Eventuell tritt für ein bis zwei Tage eine leichte Schwellung auf. Manchmal sind die Behandlungspünktchen für einige Tage als sehr kleine Krusten sichtbar, bis sie verheilt sind.

Was muss ich vor und nach der Behandlung beachten?

In den letzten drei Wochen vor der Behandlung sowie bis zu 4 Wochen nach der Behandlung sollte an den Behandlungsstellen eine direkte Sonnenbestrahlung vermieden werden bzw. Sonnenschutzpräparate mit hohem Schutzfaktor aufgetragen werden. Gerade bei Patienten mit dunklem Hauttyp kann so die Gefahr einer Pigmentverschiebung mit ggf. Entstehen von dunkleren Flecken, die über mehrere Wochen bis zu Monaten persistieren können, minimiert werden. Eine Herpesprophylaxe ist bei Behandlung rund um den Mund nur bei häufigen früheren Lippenherpesinfektionen notwendig.

Wann setzt der Erfolg der Behandlung ein?

Durch die abtragenden Laserimpulse sowie der thermischen Wirkung kommt es reaktiv zu einer körpereigenen Bildung neuer kollagener und elastischer Fasern. Dieser Vorgang benötigt mehrere Wochen, so dass die erzielte Verbesserung des Hautbildes mit einem strafferen Hautbild und einer Verringerung kleinerer und mittlerer Fältchen erst nach einigen Monaten beurteilbar ist. Der Erfolg der 2 bis 3-maligen Behandlung hält in der Regel über mehrere Jahre an. Eine erneute Faltenbehandlung zur Auffrischung des Effektes ist dann, falls gewünscht, natürlich problemlos möglich.

Gibt es andere Verfahren, die alternativ zur Behandlung mit dem fraktionierten Er-YAG-Laser eingesetzt werden können?

Die Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin sowie mit resorbierbaren Fillern, wie zum Beispiel Hyaluronsäure eignen sich in der Regel besonders gut bei einer mittleren bis stärker ausgeprägten Faltenbildung. Bei kleinen perioralen Fältchen zwischen Nase und Mund ist eine spezielle, nur gering vernetzte Hyaluronsäure (Restylane vital®) als Alternative sehr geeignet. In dieser Region, wie auch für Fältchen in der Region unter dem Auge sowie für andere Bereiche im Gesicht wirken zudem auch unterschiedliche Arten des chemical peeling, Behandlung mit IPL, Eigenplasma und „medical needling“ hervorragend.

Ich bin an dieser Behandlung interessiert.

Wie gehe ich weiter vor?

In einem Beratungsgespräch werden von unserem Ärzteteam gerne die Möglichkeiten einer Lasertherapie mit dem fraktionierten Laser besprochen und andere Alternativen aufgezeigt.